40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Schreiber, Lutz

Verein: Auebiker
Startnummer: 1213

Strecke: 10,00 km
Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:
Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:04

Geschwindigkeit: 11,98 km/h
Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 331 (von 686)
Strecken-Platzierung/Männer: 299 (von 543)
Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 50(von 107)
Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:59	4:59	40	2:24	258	3:57	2,00	9:59	4:59	65	2:24	370	3:57
Runde	2,00	9:42	4:50	43	1:45	284	3:45	4,00	19:41	4:55	103	4:06	514	7:42
Runde	2,00	10:06	5:02	56	1:59	325	4:11	6,00	29:47	4:57	103	6:05	513	11:53
Runde	2,00	10:04	5:01	50	2:00	306	4:09	8,00	39:51	4:58	103	8:05	201	16:02
Leichtathletikhal	2,00	10:13	5:06	68	2:18	363	4:23	10,00	50:04	5:00	50	10:23	299	20:25