



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Daum, Joachim

Verein: Leinefelde

Startnummer: 673

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:29

Geschwindigkeit: 13,19 km/h

Laufleistung: 4:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 171 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 156 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 54(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:22	4:41	57	2:11	176	3:20	2,00	9:22	4:41	170	1:23	518	3:20
Runde	2,00	8:58	4:29	53	1:38	164	3:01	4,00	18:20	4:34	169	1:04	130	6:21
Runde	2,00	9:12	4:35	60	1:37	175	3:17	6,00	27:32	4:35	168	5:26	515	9:38
Runde	2,00	9:14	4:36	57	1:29	161	3:19	8,00	36:46	4:35	167	6:55	514	12:57
Leichtathletikhalle	2,00	8:43	4:21	41	1:15	119	2:53	10,00	45:29	4:32	54	8:02	156	15:50