



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Daum, Joachim

Verein: Leinefelde

Startnummer: 673

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:29

Geschwindigkeit: 13,19 km/h

Laufleistung: 4:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 171 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 156 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 54(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|---------------------|-------|------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde | 2,00 | 9:22 | 4:41 | 57 | 2:11 | 176 | 3:20 | 2,00 | 9:22 | 4:41 | 170 | 1:23 | 518 | 3:20 |
| Runde | 2,00 | 8:58 | 4:29 | 53 | 1:38 | 164 | 3:01 | 4,00 | 18:20 | 4:34 | 169 | 1:04 | 130 | 6:21 |
| Runde | 2,00 | 9:12 | 4:35 | 60 | 1:37 | 175 | 3:17 | 6,00 | 27:32 | 4:35 | 168 | 5:26 | 515 | 9:38 |
| Runde | 2,00 | 9:14 | 4:36 | 57 | 1:29 | 161 | 3:19 | 8,00 | 36:46 | 4:35 | 167 | 6:55 | 514 | 12:57 |
| Leichtathletikhalle | 2,00 | 8:43 | 4:21 | 41 | 1:15 | 119 | 2:53 | 10,00 | 45:29 | 4:32 | 54 | 8:02 | 156 | 15:50 |