40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Prescher, Lothar

Verein: Rarámuri
Startnummer: 1241

Strecke: 10,00 km
Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:
Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:14

Geschwindigkeit: 10,13 km/h
Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 613 (von 686)
Strecken-Platzierung/Männer: 504 (von 543)
Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 96(von 107)
Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:47	5:53	90	4:12	477	5:45	2,00	11:47	5:53	104	4:12	258	5:45
Runde	2,00	11:53	5:56	99	3:56	521	5:56	4,00	23:40	5:55	104	8:05	517	11:41
Runde	2,00	11:55	5:57	99	3:48	507	6:00	6,00	35:35	5:55	104	11:53	516	17:41
Runde	2,00	12:00	6:00	97	3:56	508	6:05	8,00	47:35	5:56	104	15:49	515	23:46
Leichtathletikhal	2,00	11:39	5:49	95	3:44	494	5:49	10,00	59:14	5:55	96	19:33	504	29:35