



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Wipprecht, Axel

Verein: Erfurt
Startnummer: 1412

Strecke: 10,00 km
Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:36

Geschwindigkeit: 11,86 km/h
Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 358 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 322 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 93(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:59	5:29	108	4:34	385	4:57	2,00	10:59	5:29	106	4:34	421	4:57
Runde	2,00	9:50	4:55	92	3:18	303	3:53	4,00	20:49	5:12	131	7:52	235	8:50
Runde	2,00	9:47	4:53	77	3:07	275	3:52	6,00	30:36	5:06	131	10:59	518	12:42
Runde	2,00	10:00	5:00	84	3:32	292	4:05	8,00	40:36	5:04	131	14:31	517	16:47
Leichtathletikhalle	2,00	10:00	5:00	91	3:47	331	4:10	10,00	50:36	5:03	93	18:18	322	20:57