



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Schwarz, René

Verein: Wacker Gotha BA

Startnummer: 1209

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:15

Geschwindigkeit: 11,27 km/h

Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 457 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 400 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 132(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:31	5:45	151	4:20	447	5:29	2,00	11:31	5:45	172	3:32	352	5:29
Runde	2,00	10:08	5:03	122	2:48	359	4:11	4,00	21:39	5:24	171	4:23	520	9:40
Runde	2,00	10:23	5:11	125	2:48	375	4:28	6,00	32:02	5:20	170	9:56	282	14:08
Runde	2,00	10:43	5:21	137	2:58	406	4:48	8,00	42:45	5:20	169	12:54	518	18:56
Leichtathletikhalle	2,00	10:30	5:15	138	3:02	408	4:40	10,00	53:15	5:19	132	15:48	400	23:36