



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Seydel, Adina

Verein: Hermsdorfer Sportclub

Startnummer: 1452

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:33

Geschwindigkeit: 10,80 km/h

Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 534 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 82 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 17(von 31)

Bestzeit in der Kategorie: 35:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	11:52	5:56	22	4:56	96	4:56	2,00	11:52	5:56	6		103	4:56
Runde	2,00	11:00	5:30	19	3:53	85	3:53	4,00	22:52	5:43	6		134	8:49
Runde	2,00	10:50	5:25	17	3:40	71	3:40	6,00	33:42	5:37	5	3:35	133	12:29
Runde	2,00	11:05	5:32	17	3:52	74	3:52	8,00	44:47	5:35	5	3:37	100	16:21
Leichtathletikhah	2,00	10:46	5:23	18	3:42	70	3:42	10,00	55:33	5:33	17	20:03	82	20:03