



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

HOWARD, @

Verein: Friedrichroda

Startnummer: 1376

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:32

Geschwindigkeit: 12,62 km/h

Laufleistung: 4:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 240 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 219 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 75(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|---------------------|-------|------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde | 2,00 | 9:59 | 4:59 | 85 | 2:48 | 258 | 3:57 | 2,00 | 9:59 | 4:59 | 173 | 2:00 | 370 | 3:57 |
| Runde | 2,00 | 9:13 | 4:36 | 70 | 1:53 | 196 | 3:16 | 4,00 | 19:12 | 4:47 | 172 | 1:56 | 524 | 7:13 |
| Runde | 2,00 | 9:30 | 4:45 | 80 | 1:55 | 228 | 3:35 | 6,00 | 28:42 | 4:46 | 171 | 6:36 | 358 | 10:48 |
| Runde | 2,00 | 9:43 | 4:51 | 86 | 1:58 | 248 | 3:48 | 8,00 | 38:25 | 4:48 | 52 | 8:34 | 155 | 14:36 |
| Leichtathletikhalle | 2,00 | 9:07 | 4:33 | 65 | 1:39 | 184 | 3:17 | 10,00 | 47:32 | 4:45 | 75 | 10:05 | 219 | 17:53 |