



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Melchert, Volkmar

Verein: Martinroda
Startnummer: 1099

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:57

Geschwindigkeit: 12,78 km/h
Laufleistung: 4:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 217 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 198 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 4(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 42:27

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde	2,00	9:44	4:51	7	1:31	218	3:42	2,00	9:44	4:51	3		121	3:42	
Runde	2,00	9:09	4:34	4	0:39	190	3:12	4,00	18:53	4:43	3		525	6:54	
Runde	2,00	9:15	4:37	3	0:40	182	3:20	6,00	28:08	4:41	3		524	10:14	
Runde	2,00	9:25	4:42	3	0:45	192	3:30	8,00	37:33	4:41	3		523	13:44	
Leichtathletikhalle	2,00	9:24	4:42	4	0:56	234	3:34	10,00	46:57	4:41	4	4:30	198	17:18	