



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Brill, Uwe

Verein: LTV Erfurt

Startnummer: 5

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 18:47

Geschwindigkeit: 12,78 km/h

Laufleistung: 4:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 127 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 106 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 9(von 35)

Bestzeit in der Kategorie: 15:11

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	9:09	4:34	10	2:52	94	3:09	2,00	9:09	4:34	25		92	3:09
Leichtathletikhah	2,00	9:38	4:48	11	1:56	124	3:24	4,00	18:47	4:41	9	3:36	106	6:30