



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

oehlsen, michael

Verein: sv einheit erfurt

Startnummer: 1041

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:48

Geschwindigkeit: 10,75 km/h

Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 539 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 456 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 150(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:21	5:10	97	3:10	308	4:19	2,00	10:21	5:10	174	2:22	205	4:19
Runde	2,00	10:49	5:24	153	3:29	459	4:52	4,00	21:10	5:17	98	3:54	277	9:11
Runde	2,00	11:19	5:39	158	3:44	475	5:24	6,00	32:29	5:24	172	10:23	525	14:35
Runde	2,00	11:42	5:50	157	3:57	482	5:47	8,00	44:11	5:31	171	14:20	524	20:22
Leichtathletikhah	2,00	11:37	5:48	162	4:09	491	5:47	10,00	55:48	5:34	150	18:21	456	26:09