



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Bauchspieß, Mario

Verein: Erfurt Büßleben

Startnummer: 805

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:25

Geschwindigkeit: 12,93 km/h

Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 199 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 182 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 55(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:51	4:25	33	2:26	116	2:49	2,00	8:51	4:25	134	2:26	511	2:49
Runde	2,00	9:00	4:30	50	2:28	167	3:03	4,00	17:51	4:27	133	4:54	100	5:52
Runde	2,00	9:24	4:42	64	2:44	213	3:29	6,00	27:15	4:32	133	7:38	144	9:21
Runde	2,00	9:41	4:50	71	3:13	243	3:46	8,00	36:56	4:36	133	10:51	525	13:07
Leichtathletikhah	2,00	9:29	4:44	71	3:16	244	3:39	10,00	46:25	4:38	55	14:07	182	16:46