



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Rudel-Klein, Mandy

Verein: MLC Laufteam

Startnummer: 875

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:48

Geschwindigkeit: 9,55 km/h

Laufleistung: 6:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 655 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 130 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 26(von 31)

Bestzeit in der Kategorie: 35:30

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde	2,00	11:47	5:53	21	4:51	91	4:51	2,00	11:47	5:53	3		138	4:51	
Runde	2,00	12:22	6:11	26	5:15	130	5:15	4,00	24:09	6:02	3	0:23	138	10:06	
Runde	2,00	13:00	6:30	27	5:50	134	5:50	6,00	37:09	6:11	3	7:02	84	15:56	
Runde	2,00	12:57	6:28	27	5:44	134	5:44	8,00	50:06	6:15	3	8:56	136	21:40	
Leichtathletikhaf	2,00	12:42	6:20	27	5:38	132	5:38	10,00	1:02:48	6:16	26	27:18	130	27:18	