



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Hengelhaupt, Mark

Verein: Irrläufer

Startnummer: 1615

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:42

Geschwindigkeit: 12,07 km/h

Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 324 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 293 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 100(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:00	5:30	122	3:49	388	4:58	2,00	11:00	5:30	56	3:01	163	4:58
Runde	2,00	9:36	4:47	92	2:16	265	3:39	4,00	20:36	5:09	175	3:20	263	8:37
Runde	2,00	9:42	4:50	92	2:07	260	3:47	6,00	30:18	5:02	174	8:12	530	12:24
Runde	2,00	9:55	4:57	97	2:10	274	4:00	8,00	40:13	5:01	173	10:22	218	16:24
Leichtathletikhalle	2,00	9:29	4:44	84	2:01	244	3:39	10,00	49:42	4:58	100	12:15	293	20:03