



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Filusch, Uwe

Verein: Hamburger Amtsgerichte

Startnummer: 1076

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:48

Geschwindigkeit: 11,81 km/h

Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 370 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 331 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 59(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde | 2,00 | 10:09 | 5:04 | 52 | 2:34 | 286 | 4:07 | 2,00 | 10:09 | 5:04 | 30 | 2:34 | 222 | 4:07 |
| Runde | 2,00 | 9:58 | 4:59 | 58 | 2:01 | 330 | 4:01 | 4,00 | 20:07 | 5:01 | 106 | 4:32 | 532 | 8:08 |
| Runde | 2,00 | 10:11 | 5:05 | 61 | 2:04 | 337 | 4:16 | 6,00 | 30:18 | 5:02 | 106 | 6:36 | 530 | 12:24 |
| Runde | 2,00 | 10:26 | 5:13 | 68 | 2:22 | 354 | 4:31 | 8,00 | 40:44 | 5:05 | 106 | 8:58 | 239 | 16:55 |
| Leichtathletikhah | 2,00 | 10:04 | 5:01 | 61 | 2:09 | 341 | 4:14 | 10,00 | 50:48 | 5:04 | 59 | 11:07 | 331 | 21:09 |