



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

**Raabe, Andreas**

Verein: Geraberg  
Startnummer: 242

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 19:11**

Geschwindigkeit: 12,51 km/h  
Laufleistung: 4:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 139 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 111 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 10(von 35)

Bestzeit in der Kategorie: 15:11

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	9:29	4:44	11	3:12	111	3:29	2,00	9:29	4:44	26		93	3:29
Leichtathletikhäl	2,00	9:42	4:50	12	2:00	128	3:28	4,00	19:11	4:47	10	4:00	111	6:54