



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Bartholome, Frank

Verein: Elgersburg
Startnummer: 1230

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:10

Geschwindigkeit: 10,50 km/h
Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 572 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 479 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 20(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 42:27

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:57	5:58	19	3:44	499	5:55	2,00	11:57	5:58	2	0:01	281	5:55
Runde	2,00	11:29	5:44	21	2:59	500	5:32	4,00	23:26	5:51	2	0:39	325	11:27
Runde	2,00	11:12	5:35	20	2:37	466	5:17	6,00	34:38	5:46	2	1:02	363	16:44
Runde	2,00	11:20	5:40	20	2:40	459	5:25	8,00	45:58	5:44	2	1:27	531	22:09
Leichtathletikhalle	2,00	11:12	5:35	20	2:44	466	5:22	10,00	57:10	5:43	20	14:43	479	27:31