



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Krauß, Ines

Verein: Spröttau
Startnummer: 1184

Strecke: 10,00 km
Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:47

Geschwindigkeit: 10,95 km/h
Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 520 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 77 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 27(von 49)

Bestzeit in der Kategorie: 44:06

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	11:16	5:38	25	2:38	71	4:20	2,00	11:16	5:38	1	-	112	4:20
Runde	2,00	10:55	5:27	27	2:12	82	3:48	4,00	22:11	5:32	25	0:15	36	8:08
Runde	2,00	10:58	5:29	27	2:16	79	3:48	6,00	33:09	5:31	25	0:19	57	11:56
Runde	2,00	11:00	5:30	24	2:05	70	3:47	8,00	44:09	5:31	25	0:02	138	15:43
Leichtathletikhall	2,00	10:38	5:18	23	1:48	68	3:34	10,00	54:47	5:28	27	10:41	77	19:17