



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Jäkel, Ulrich

Verein: Skisportverein Erfurt 02

Startnummer: 1616

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:02

Geschwindigkeit: 10,71 km/h

Laufleistung: 5:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 546 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 462 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 122(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:45	5:52	124	5:20	474	5:43	2,00	11:45	5:52	135	5:20	380	5:43
Runde	2,00	10:42	5:20	123	4:10	448	4:45	4,00	22:27	5:36	134	9:30	281	10:28
Runde	2,00	11:04	5:31	121	4:24	450	5:09	6,00	33:31	5:35	134	13:54	536	15:37
Runde	2,00	11:14	5:36	117	4:46	448	5:19	8,00	44:45	5:35	134	18:40	535	20:56
Leichtathletikhah	2,00	11:17	5:38	122	5:04	472	5:27	10,00	56:02	5:36	122	23:44	462	26:23