



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Thon, Benjamin

Verein: Jena

Startnummer: 1475

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:10

Geschwindigkeit: 9,65 km/h

Laufleistung: 6:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 647 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 521 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 132(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:30	5:45	118	5:05	444	5:28	2,00	11:30	5:45	67	5:05	236	5:28
Runde	2,00	11:52	5:56	131	5:20	518	5:55	4,00	23:22	5:50	135	10:25	538	11:23
Runde	2,00	13:14	6:36	135	6:34	535	7:19	6,00	36:36	6:06	135	16:59	537	18:42
Runde	2,00	12:46	6:23	133	6:18	526	6:51	8,00	49:22	6:10	135	23:17	536	25:33
Leichtathletikhah	2,00	12:48	6:24	134	6:35	523	6:58	10,00	1:02:10	6:13	132	29:52	521	32:31