



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Ibald, Marie-Therese

Verein: LG Steinlach

Startnummer: 1320

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:48

Geschwindigkeit: 11,15 km/h

Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 478 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 61 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 10(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde	2,00	10:30	5:15	6	2:31	44	3:34	2,00	10:30	5:15	3		141	3:34	
Runde	2,00	10:29	5:14	9	2:38	61	3:22	4,00	20:59	5:14	3		141	6:56	
Runde	2,00	10:53	5:26	11	2:58	73	3:43	6,00	31:52	5:18	3		139	10:39	
Runde	2,00	11:03	5:31	12	3:03	72	3:50	8,00	42:55	5:21	3		139	14:29	
Leichtathletikhah	2,00	10:53	5:26	11	2:57	77	3:49	10,00	53:48	5:22	10	14:07	61	18:18	