



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Preller, Paul

Verein: Deutsche Marine

Startnummer: 1455

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:42

Geschwindigkeit: 14,05 km/h

Laufleistung: 4:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 89 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 81 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 19(von 69)

Bestzeit in der Kategorie: 29:39

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:56	4:28	25	2:54	134	2:54	2,00	8:56	4:28	20		108	2:54
Runde	2,00	8:14	4:06	16	2:17	55	2:17	4,00	17:10	4:17	20		58	5:11
Runde	2,00	8:27	4:13	18	2:32	65	2:32	6,00	25:37	4:16	20		540	7:43
Runde	2,00	8:44	4:21	18	2:49	84	2:49	8,00	34:21	4:17	20		65	10:32
Leichtathletikhalle	2,00	8:21	4:10	19	2:31	70	2:31	10,00	42:42	4:16	19	13:03	81	13:03