40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Haußen, Catharina

Verein: Erfurt
Startnummer: 1140

Strecke: 10,00 km
Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:01

Geschwindigkeit: 11,53 km/h
Laufleistung: 5:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 417 (von 686)
Strecken-Platzierung/Frauen: 50 (von 143)
Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 6(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	10:11	5:05	5	2:12	34	3:15	2,00	10:11	5:05	2		142	3:15
Runde	2,00	10:13	5:06	7	2:22	50	3:06	4,00	20:24	5:05	2		142	6:21
Runde	2,00	10:31	5:15	8	2:36	58	3:21	6,00	30:55	5:09	2		140	9:42
Runde	2,00	10:37	5:18	8	2:37	56	3:24	8,00	41:32	5:11	2		44	13:06
Leichtathletikhal	2,00	10:29	5:14	8	2:33	62	3:25	10,00	52:01	5:12	6	12:20	50	16:31