



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Meyer, Olaf

Verein: FSV 1950 Gotha

Startnummer: 302

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 16:28

Geschwindigkeit: 14,57 km/h

Laufleistung: 4:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 46 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 6(von 67)

Bestzeit in der Kategorie: 13:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	2,00	8:16	4:08	9	1:29	58	2:16	2,00	8:16	4:08	37		94	2:16
Leichtathletikhäl	2,00	8:12	4:05	5	1:07	42	1:58	4,00	16:28	4:06	6	2:36	46	4:11