



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Sahl, Marcus

Verein: RSV Adler Arnstadt

Startnummer: 498

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Gesamt-Zeit: 15:29

Geschwindigkeit: 15,50 km/h

Laufleistung: 3:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 3(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 13:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	7:33	3:46	3	1:09	28	1:33	2,00	7:33	3:46	6	1:09	98	1:33
Leichtathletikhäl	2,00	7:56	3:58	3	1:17	37	1:42	4,00	15:29	3:52	3	2:26	31	3:12