



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

**Heinz, Philipp**

Verein: LTV Erfurt

Startnummer: 559

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 14:36**

Geschwindigkeit: 16,44 km/h

Laufleistung: 3:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 5(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 12:20

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	2,00	7:08	3:34	5	1:02	19	1:08	2,00	7:08	3:34	19		17	1:08
Leichtathletikhäl	2,00	7:28	3:44	5	1:14	18	1:14	4,00	14:36	3:38	5	2:16	18	2:19