



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

**Jahn, Mirko**

Verein: Lauffüchse Erfurt

Startnummer: 20

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 18:08**

Geschwindigkeit: 13,24 km/h

Laufleistung: 4:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 109 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 93 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 17(von 67)

Bestzeit in der Kategorie: 13:52

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle         | Split | Split | Split  | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. |
|-------------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
|                   | km    | Zeit  | min/km | Kat.  | Kat.    | Männer | Männer  |        |        |        | km    | Zeit    | min/km | Kat.    |
| Runde             | 2,00  | 8:43  | 4:21   | 13    | 1:56    | 78     | 2:43    | 2,00   | 8:43   | 4:21   | 36    |         | 102    | 2:43    |
| Leichtathletikhäl | 2,00  | 9:25  | 4:42   | 20    | 2:20    | 107    | 3:11    | 4,00   | 18:08  | 4:31   | 17    | 4:16    | 93     | 5:51    |