



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

**Jahn, Mirko**

Verein: Lauffüchse Erfurt

Startnummer: 20

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 18:08**

Geschwindigkeit: 13,24 km/h

Laufleistung: 4:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 109 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 93 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 17(von 67)

Bestzeit in der Kategorie: 13:52

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	8:43	4:21	13	1:56	78	2:43	2,00	8:43	4:21	36		102	2:43
Leichtathletikhäl	2,00	9:25	4:42	20	2:20	107	3:11	4,00	18:08	4:31	17	4:16	93	5:51