



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Scholkowsky, Jens

Verein: SV 1899 Mühlhausen

Startnummer: 582

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 15:52

Geschwindigkeit: 15,13 km/h

Laufleistung: 3:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 4(von 67)

Bestzeit in der Kategorie: 13:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	7:45	3:52	4	0:58	34	1:45	2,00	7:45	3:52	44		19	1:45
Leichtathletikhäl	2,00	8:07	4:03	4	1:02	40	1:53	4,00	15:52	3:58	4	2:00	35	3:35