



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

**Wolfram, Falko**

Verein: RV Elxleben

Startnummer: 205

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 18:27**

Geschwindigkeit: 13,01 km/h

Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 117 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 100 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 18(von 67)

Bestzeit in der Kategorie: 13:52

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	9:17	4:38	17	2:30	103	3:17	2,00	9:17	4:38	53		110	3:17
Leichtathletikhäl	2,00	9:10	4:34	18	2:05	97	2:56	4,00	18:27	4:36	18	4:35	100	6:10