



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Borgwardt, Stefan

Verein: LSV 90 Bad Langensalza
Startnummer: 619

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:16

Geschwindigkeit: 11,29 km/h
Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 229 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 182 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 32(von 67)

Bestzeit in der Kategorie: 13:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	2,00	11:44	5:51	52	4:57	241	5:44	2,00	11:44	5:51	54	0:25	111	5:44
Leichtathletikhalle	2,00	9:32	4:46	21	2:27	114	3:18	4,00	21:16	5:18	32	7:24	182	8:59