



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Guzowski, Lina

Verein: ESC Erfurt e.V.

Startnummer: 226

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:29

Geschwindigkeit: 11,17 km/h

Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 237 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 51 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 12(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 16:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	10:57	5:28	15	2:46	57	3:55	2,00	10:57	5:28	22		24	3:49
Leichtathletikhall	2,00	10:32	5:15	10	2:15	47	3:16	4,00	21:29	5:22	12	4:48	52	7:11