



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Frischmuth, Julius

Verein: Oskars Läufer

Startnummer: 519

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:06

Geschwindigkeit: 11,94 km/h

Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 170 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 138 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 14(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 13:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	9:40	4:49	13	2:53	122	3:40	2,00	9:40	4:49	8	1:19	39	3:40
Leichtathletikhäl	2,00	10:26	5:13	16	3:28	180	4:12	4,00	20:06	5:01	14	6:08	138	7:49