



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Stange, Mario

Verein: Rennsteiglaufverein

Startnummer: 507

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:09

Geschwindigkeit: 11,35 km/h

Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 219 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 172 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 30(von 67)

Bestzeit in der Kategorie: 13:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:55	5:27	38	4:08	195	4:55	2,00	10:55	5:27	55		117	4:55
Leichtathletikhäl	2,00	10:14	5:06	29	3:09	162	4:00	4,00	21:09	5:17	30	7:17	172	8:52