



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Rink, Ronny

Verein: FC Union Mühlhausen

Startnummer: 604

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:34

Geschwindigkeit: 11,67 km/h

Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 185 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 151 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 25(von 67)

Bestzeit in der Kategorie: 13:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	10:44	5:21	30	3:57	169	4:44	2,00	10:44	5:21	56		118	4:44
Leichtathletikhäl	2,00	9:50	4:55	23	2:45	134	3:36	4,00	20:34	5:08	25	6:42	151	8:17