



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Brand, Dagmar

Verein: Erfurt

Startnummer: 214

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:36

Geschwindigkeit: 11,11 km/h

Laufleistung: 5:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 244 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 53 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 6(von 37)

Bestzeit in der Kategorie: 19:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	11:03	5:31	9	1:36	61	4:01	2,00	11:03	5:31	22		29	3:55
Leichtathletikhäl	2,00	10:33	5:16	7	1:04	48	3:17	4,00	21:36	5:24	6	2:31	54	7:18