



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

**Niodus, Martina**

Verein: Erfurt

Startnummer: 587

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:55

Geschwindigkeit: 11,47 km/h

Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 205 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 42 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 5(von 37)

Bestzeit in der Kategorie: 19:05

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	10:55	5:27	7	1:28	54	3:53	2,00	10:55	5:27	23		27	3:47
Leichtathletikhah	2,00	10:00	5:00	4	0:31	36	2:44	4,00	20:55	5:13	5	1:50	43	6:37