



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Rudel-Klein, Mandy

Verein: MLC Laufteam

Startnummer: 1133

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:51

Geschwindigkeit: 11,51 km/h

Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 199 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 40 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 9(von 31)

Bestzeit in der Kategorie: 14:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	9:51	4:55	7	2:49	33	2:49	2,00	9:51	4:55	25		31	2:43
Leichtathletikhäl	2,00	11:00	5:30	14	3:44	67	3:44	4,00	20:51	5:12	9	6:33	41	6:33