40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Arndt, Lukas

Verein: Bad Vilbel
Startnummer: 286

Strecke: 4,00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:
männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:35

Geschwindigkeit: 11,12 km/h
Laufleistung: 5:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 241 (von 477)
Strecken-Platzierung/Männer: 189 (von 315)
Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 41(von 67)
Bestzeit in der Kategorie: 14:54

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:55	5:27	47	3:49	195	4:55	2,00	10:55	5:27	59		117	4:55
Leichtathletikhal	2,00	10:40	5:19	40	3:16	196	4:26	4,00	21:35	5:23	41	6:41	189	9:18