



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

**Arndt, Lukas**

Verein: Bad Vilbel  
Startnummer: 286

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 21:35**

Geschwindigkeit: 11,12 km/h  
Laufleistung: 5:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 241 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 189 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 41(von 67)

Bestzeit in der Kategorie: 14:54

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:55	5:27	47	3:49	195	4:55	2,00	10:55	5:27	59		117	4:55
Leichtathletikhäl	2,00	10:40	5:19	40	3:16	196	4:26	4,00	21:35	5:23	41	6:41	189	9:18