



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Hopf, Jochen

Verein: Erfurt

Startnummer: 69

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 19:56

Geschwindigkeit: 12,04 km/h

Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 163 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 132 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 14(von 35)

Bestzeit in der Kategorie: 15:11

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	10:09	5:04	13	3:52	141	4:09	2,00	10:09	5:04	30		77	4:09
Leichtathletikhah	2,00	9:47	4:53	13	2:05	130	3:33	4,00	19:56	4:59	14	4:45	132	7:39