



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Häfer, Katja

Verein: Erfurt

Startnummer: 67

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:57

Geschwindigkeit: 11,46 km/h

Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 207 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 43 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 3(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 19:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	11:07	5:33	5	1:16	63	4:05	2,00	11:07	5:33	20		34	3:59
Leichtathletikhah	2,00	9:50	4:55	2	0:06	32	2:34	4,00	20:57	5:14	3	1:22	44	6:39