



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Günther, Oliver

Verein: Kassel
Startnummer: 317

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:25

Geschwindigkeit: 11,21 km/h
Laufleistung: 5:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 232 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 183 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 16(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 12:20

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:18	5:09	14	4:12	147	4:18	2,00	10:18	5:09	17		130	4:18
Leichtathletikhäl	2,00	11:07	5:33	23	4:53	233	4:53	4,00	21:25	5:21	16	9:05	183	9:08