



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Günther, Oliver

Verein: Kassel

Startnummer: 317

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:25

Geschwindigkeit: 11,21 km/h

Laufleistung: 5:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 232 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 183 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 16(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 12:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|-------------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | | | | km | Zeit | min/km | Kat. |
| Runde | 2,00 | 10:18 | 5:09 | 14 | 4:12 | 147 | 4:18 | 2,00 | 10:18 | 5:09 | 17 | | 130 | 4:18 |
| Leichtathletikhäl | 2,00 | 11:07 | 5:33 | 23 | 4:53 | 233 | 4:53 | 4,00 | 21:25 | 5:21 | 16 | 9:05 | 183 | 9:08 |