



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Kurfels, Paula

Verein: SV Sömmerda

Startnummer: 110

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Gesamt-Zeit: 19:11

Geschwindigkeit: 12,51 km/h

Laufleistung: 4:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 140 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 28 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 8(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 15:33

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt							
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	
Runde	2,00	9:39	4:49	9	2:31	31	2:37	2,00	9:39	4:49	9			17	2:31
Leichtathletikhäl	2,00	9:32	4:46	9	2:01	24	2:16	4,00	19:11	4:47	9	4:32	29	4:53	