40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Nitsche, Martin

Verein: Hardisleben
Startnummer: 318

Strecke: 4,00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:
Senioren M60 (60-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:39

Geschwindigkeit: 11,62 km/h
Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 190 (von 477)
Strecken-Platzierung/Männer: 154 (von 315)
Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 4(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 16:51

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:27	5:13	5	1:56	156	4:27	2,00	10:27	5:13	4	1:23	131	4:27
Leichtathletikhal	2,00	10:12	5:05	3	1:52	158	3:58	4,00	20:39	5:09	4	3:48	154	8:22