



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Lauerwald, Luisa

Verein: SV Sömmerda e.V.

Startnummer: 25

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Gesamt-Zeit: 18:56

Geschwindigkeit: 12,68 km/h

Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 132 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 24 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 3(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 15:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	9:20	4:40	3	1:59	23	2:18	2,00	9:20	4:40	3	0:17	21	2:12
Leichtathletikhäl	2,00	9:36	4:47	3	1:40	27	2:20	4,00	18:56	4:44	3	3:39	25	4:38