



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Niodus, Gerald

Verein: Medizin Erfurt

Startnummer: 586

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:52

Geschwindigkeit: 11,50 km/h

Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 201 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 161 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 18(von 35)

Bestzeit in der Kategorie: 15:11

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	10:59	5:29	25	4:42	206	4:59	2,00	10:59	5:29	31	0:16	133	4:59
Leichtathletikhäl	2,00	9:53	4:56	15	2:11	137	3:39	4,00	20:52	5:13	18	5:41	161	8:35