



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Sluka, Jens

Verein: Salza Läufer

Startnummer: 552

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:09

Geschwindigkeit: 11,35 km/h

Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 220 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 172 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 30(von 67)

Bestzeit in der Kategorie: 13:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	10:50	5:25	33	4:03	178	4:50	2,00	10:50	5:25	58		134	4:50
Leichtathletikhah	2,00	10:19	5:09	31	3:14	170	4:05	4,00	21:09	5:17	30	7:17	172	8:52