



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Wache, Holger

Verein: SSV Erfurt 02

Startnummer: 262

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:39

Geschwindigkeit: 11,62 km/h

Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 191 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 154 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 26(von 67)

Bestzeit in der Kategorie: 13:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	2,00	9:51	4:55	21	3:04	131	3:51	2,00	9:51	4:55	40		78	3:51
Leichtathletikhäl	2,00	10:48	5:24	41	3:43	209	4:34	4,00	20:39	5:09	26	6:47	154	8:22