



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Windisch, Michael

Verein: PSV Meiningen

Startnummer: 223

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:56

Geschwindigkeit: 10,94 km/h

Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 268 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 209 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 30(von 54)

Bestzeit in der Kategorie: 12:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	11:23	5:41	28	5:23	223	5:23	2,00	11:23	5:41	47		142	5:23
Leichtathletikhäl	2,00	10:33	5:16	28	4:16	187	4:19	4,00	21:56	5:29	30	9:39	209	9:39