



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Gluschak, Alexander

Verein: Erfurt

Startnummer: 215

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:47

Geschwindigkeit: 11,55 km/h

Laufleistung: 5:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 198 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 159 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 15(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 12:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	10:48	5:24	15	4:42	175	4:48	2,00	10:48	5:24	5	3:28	143	4:48
Leichtathletikh	2,00	9:59	4:59	15	3:45	143	3:45	4,00	20:47	5:11	15	8:27	159	8:30