



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Beblo, Jens

Verein: Erfurt
Startnummer: 343

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:43

Geschwindigkeit: 11,05 km/h
Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 255 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 200 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 38(von 67)

Bestzeit in der Kategorie: 13:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde | 2,00 | 11:35 | 5:47 | 51 | 4:48 | 230 | 5:35 | 2,00 | 11:35 | 5:47 | 60 | 0:16 | 144 | 5:35 |
| Leichtathletikhäl | 2,00 | 10:08 | 5:03 | 26 | 3:03 | 150 | 3:54 | 4,00 | 21:43 | 5:25 | 38 | 7:51 | 200 | 9:26 |