



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Beblo, Jens

Verein: Erfurt
Startnummer: 343

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:43

Geschwindigkeit: 11,05 km/h
Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 255 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 200 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 38(von 67)

Bestzeit in der Kategorie: 13:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:35	5:47	51	4:48	230	5:35	2,00	11:35	5:47	60	0:16	144	5:35
Leichtathletikhäl	2,00	10:08	5:03	26	3:03	150	3:54	4,00	21:43	5:25	38	7:51	200	9:26