40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Obst, Marion

Verein: Erfurt
Startnummer: 248

Strecke: 4,00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:41

Geschwindigkeit: 11,60 km/h
Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 194 (von 477)
Strecken-Platzierung/Frauen: 38 (von 162)
Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 4(von 37)
Bestzeit in der Kategorie: 19:05

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	10:28	5:14	4	1:01	42	3:26	2,00	10:28	5:14	24		39	3:20
Leichtathletikhal	2,00	10:13	5:06	5	0:44	40	2:57	4,00	20:41	5:10	4	1:36	39	6:23