



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

**Obst, Marion**

Verein: Erfurt

Startnummer: 248

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 20:41**

Geschwindigkeit: 11,60 km/h

Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 194 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 38 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 4(von 37)

Bestzeit in der Kategorie: 19:05

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	10:28	5:14	4	1:01	42	3:26	2,00	10:28	5:14	24		39	3:20
Leichtathletikhah	2,00	10:13	5:06	5	0:44	40	2:57	4,00	20:41	5:10	4	1:36	39	6:23